

DILLUNS 1 - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Verdura del temps, pollastre, amanida i fruita	DIMARTS 2 - Trinxat de col i patata amb oli d'all - Costelles de porc adobades amb cuscús - Fruita SOPAR Crema de verdures, peix al forn, amanida i fruita	DIMECRES 3 - Mongetes seques estofades amb verdures - Pernilets de pollastre al forn amb salsa ximixurri i amanida - Fruita SOPAR Verdures al vapor, truita, amanida i fruita	DIJOUS 4 - Sopa de galets - Bacallà al pilpil amb patates al forn i amanida - Fruita SOPAR Peix al forn amb verdures, amanida, fruita	DIVENDRES 5 FESTIU SOPAR
DILLUNS 8 FESTIU SOPAR	DIMARTS 9 - Macarrons amb salsa de tomàquet - Croquetes de rostit amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn, peix fresc, amanida i fruita	DIMECRES 10 - Arròs integral saltejat amb all i julivert - Lluç al forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIJOUS 11 - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Aletes de pollastre adobades amb cuscús al curri - Fruita SOPAR Sopa de fideus, truita de patata, amanida i fruita	DIVENDRES 12 - Cigrons estofats amb verdures - Ous durs amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge i amanida - Fruita SOPAR Pizza de verdures casolana, fruita
DILLUNS 15 - Llenties guisades amb verdures - Tronquets de lluç arrebossat amb amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, pit de gall dindi, amanida i fruita	DIMARTS 16 - Bròquil, pastanaga i patata al vapor - Pollastre a l'allet amb amanida - Fruita SOPAR Peix al forn amb verdures, amanida i fruit	DIMECRES 17 - Crema de verdures - Gall dindi amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al forn, truita, amanida i fruita	DIJOUS 18 DINAR DE NADAL - Escudella - Carn d'olla amb patata, col i cigrons - Torró i neules SOPAR Verdura del temps, llegums, amanida i fruita	DIVENDRES 19 - Arròs integral amb salsa de carbassa - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Sopa de verdures amb mill, ou, amanida i fruita
DILLUNS 22 FESTIU SOPAR	DIMARTS 23 FESTIU SOPAR	DIMECRES 24 FESTIU SOPAR	DIJOUS 25 FESTIU SOPAR	DIVENDRES 26 FESTIU SOPAR
DILLUNS 29 FESTIU SOPAR	DIMARTS 30 FESTIU SOPAR	DIMECRES 31 FESTIU SOPAR		

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...
 * Cada dia hi haurà pa integral
 * Les truites estan elaborades amb ous frescos
 * L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.
 * Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.
 * Els iogurts són de circuit curt i com a mínim un cop al mes ECO

Els menús estan fets amb seguint la guia:
 "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.